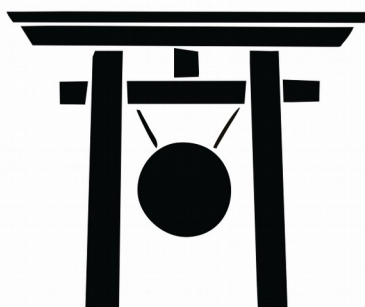


XIX. Bicske Kupa

Nyílt, meghívásos, nemzetközi harcművészeti verseny

VERSENYKIÍRÁS



A bicskei *Dinamik Harcművészeti Közhasznú Sportegyesület* szervezésében

Fővédnök: dr. Molnár Krisztián a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke

Főbíró: sensei Piros Béla 1. dan

A verseny időpontja

2019. április 13., szombat

A verseny helyszíne

Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola sportcsarnoka

Bicske, Szt. István út 42.

GPS koordináták: N 47° 29' 23.39" E 18° 37' 48.87"

Versenyszámok

Formagyakorlat

Fegyveres formagyakorlat

Önvédelem

Gi Submission küzdelem

Chikare Kurabe küzdelem

Light contact küzdelem

Lebonyolítás rendje

Program

A verseny kezdete: 10:00

- Ünnepélyes megnyitó
- Technikai versenyszámok
- Szünet
- Küzdelmi versenyszámok
- Különdíjak átadása
- Csapatverseny eredményhirdetése

Eredmény hirdetés az egyes versenyszámok után, folyamatosan történik.

Regisztráció, mérlegelés

Versenyzők érkezése a verseny helyszínére a verseny napján 7:00-tól 9:00-ig.

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy az orvosi igazolások és tagsági igazolványok ellenőrzése, valamint a küzdelmi számok versenyzői részére a mérlegelés is ekkor történik. Amennyiben a versenyző a verseny kezdetéig nem tud regisztrálni és mérlegelni, a versenyen nem indulhat!

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, nevezési lap, nevezési díjak és biztosítás egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy időben érkezzen, mert a kiszolgáló személyzet létszáma adott, azon változtatni nem tudunk.

Amennyiben a leadott nevezési lapon feltüntetett súly és a reggeli mérlegelési súly között több, mint 3 kg eltérés van, az a küzdelmi versenyszámokból való kizárást vonja maga után!

Versenyszám ismertető

Formagyakorlat

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. Zene nélkül. A külső összhatás kerül pontozásra.

Fegyveres formagyakorlat

Bármilyen keleti gyakorló fegyverrel való előadás.

Önvédelem

Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása.

Kötelezően szerepelnie kell 1 ütés, 1 rúgás, 1 fogás, 1 eszközös támadás elhárításának. Megengedett 1 csoportos támadás bemutatása. Több szituáció nem lehet!

Max. idő: 2 perc.

Gi Submission küzdelem

Csak 14 éves kor alatt! Az Egyesült Sport Kempo Világszövetség (United World Sport Kempo Federation – UWSKF) szabálykönyve alapján.

Hagyományos (kempo, judo) gi felső, nadrág és megfelelő színű öv viselése kötelező!

Gyermek, serdülő • Állásból induló földharc küzdelem.
1x2 perc

Tilos!

- Ütő, rúgó technikák alkalmazása
- A fojtás, kar- és láb feszítés, kar-, láb-, bokakulcsolás

Chikara Kurabe "B" küzdelem

14 éves kortól! A Nihon Kempo Jitsu stílus szabálykönyve alapján.

Testre teljes erejű támadások megengedettek, fejre csak félerejű támadás engedélyezett.

Junior, felnőtt
3x2 perc

- 1. menet: ütés, rúgás (támadható felületek: comb, test, fej)
- 2. menet: dobás (fogásból támadható felületek félerejű ütéssel, rúgással: csak a test)
- 3. menet: földharc (leszorítás, fojtás, feszítés)

Tilos!

- Az első menetben a könyöktechnika, térd- és frontális rúgás fejre, dobás, feszítés.
 - A megengedettnél nagyobb erejű technika fejre (fej KO).
- A második menetben a hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Light contact küzdelem

A Nihon Kempo Jitsu stílus szabálykönyve alapján. Kick-box küzdelem (junioroknál, felnőtteknél combrúgással). TILOS a fej és a láb KO.

Menetidő 1x2 perc, döntő 2x2 perc

Kötelező védőfelszerelések:

10 oz kesztyű (11 éves korig 8 vagy 10 oz), fogvédő, fejkvédő, lábfejkvédő (ami fedi a teljes lábfejet), sípcsontvédő. Fiúknál: mélyütés védő (szuszpenzor), lányoknál mellvédő.

Rácsos, vagy plexis fejkvédő esetén a fogvédő nem kell.

Nem használható bandázs, vagy nem megfelelő védőfelszerelés!

Technikai értekezés, szabályismertetés

A verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

A különböző versenyszámok egyéb szabályai megtekinthetők a Nihon Kempo Jitsu és az UWSKF szabálykönyvekben.

Kategóriák

4 fő alatti indulás esetén a kategóriák összevonásra kerülhetnek.

Korcsoportok

elnevezés	életkor	meghatározás
Gyermek	-7 évesig	2012-ben, vagy később születettek
	8-9 éves	2010-2011 között születettek
	10-11 éves	2008-2009 között születettek
	12-13 éves	2006-2007 között születettek
Junior	14-15 éves	2004-2005 között születettek
	16-17 éves	2002-2003 között születettek
Felnőtt	18+ éves	2001-ben vagy előtt születettek
Senior	35-70 éves	1949-1984 között születettek

Besorolás fokozat és edzésidő szerint

Tudásszint meghatározás: *kezdő, haladó, mesterjelölt*. A versenyzőt nevező klub csapatvezetőjének besorolása alapján.

Bármely stílusban 24 hónapot meghaladó összesített harcművészeti múlttal rendelkező versenyző kezdő kategóriába nem sorolható.

Súlycsoportok

életkor	nem	súly (kg)
-7 év	lány	-25, +25
	fiú	-25, +25
8-9 év	lány	-30, +30
	fiú	-30, 31-35, +35
10-11 év	lány	-35, +35
	fiú	-35, 36-40, +40
12-13 év	lány	-40, +40
	fiú	-40, 41-45, +45
14-15 év	lány	-50, 51-60, +60
	fiú	-55, 51-60, +60
16-17 év	lány	-60, 61-70, +70

életkor	nem	súly (kg)
	fiú	-60, 61-70, +70
18+ év	nő	-50, -60, -70, -80, +80
	férfi	-60, -70, -80, -90, +90

Díjazás

egyéni	1. helyezett	érem, oklevél
	2-3. helyezettek	érem, oklevél
csapat	1. helyezett	(vándor)kupa, oklevél
	2-3. helyezettek	oklevél, 1-1 torta

Minden nevezett résztvevő ajándékban részesül (hímzett felvarró a verseny emblémájával, helyben készült egytálétel).

Csapatverseny kiértékelése

Minimum 10 fős és legalább 30 versenyszámban nevezett csapat indulhat. A csapatversenyben résztvevőket a csapatvezető jelöli ki. Arany éremért 3 pont, ezüstért 2, bronzért 1 pont jár. Az a csapat nyer, amelyik a legtöbb pontot éri el.

Különdíjak

Egyéb kategóriákban különdíjak kerülnek átadásra.

Nevezés

A nevezés beérkezésének határideje: **2019. április 7. 23:59.**

Nevezést **kizárólag on-line, a verseny hivatalos weboldalán, a <http://nevezes.bicskekupa.hu> címen fogadunk el.**

Egyéb kérdések esetén:

Metzger Antal, 2060 Bicske, Kölcsey Ferenc utca 23.

E-mail: sensei@dhkse.hu, telefonszám: +36 20 955-8124

Nevezési díjak

A nevezési díjat **átutalással**, a nevezési lista alapján **kell megfizetni**. A nevezés érvényességének feltétele, hogy a nevezési díj a versenyt megelőző munkanapig beérkezzen a rendező egyesület számlájára.

egyéni gyermek, junior	első versenyszám	4 000,- Ft
egyéni, felnőtt	első versenyszám	5 000,- Ft
	további versenyszámok	1 500,- Ft
csapat		10 000,- Ft

A bankszámla száma: **Budapest Bank 10102914-02132100-02003004**

FIGYELEM! A fenti határidő után leadott nevezéseket csak emelt összegű nevezési díj ellenében, korlátozottan tudjuk elfogadni.

Határidő után leadott nevezések estén a nevezési díjak:

egyéni, gyermek, junior	első versenyszám	5 000,- Ft
egyéni, felnőtt	első versenyszám	6 000,- Ft
	további versenyszámok	2 500,- Ft
csapat		12 000,- Ft

FIGYELEM! **Helyszíni nevezéseket emelt összegű nevezési díj ellenében sem tudunk elfogadni.**

Belépőjegyek

Felnőtt	800,- Ft
Diák, nyugdíjas	500,- Ft

Részvételi feltételek a versenyen

- Érvényesített tagsági igazolvány (bélyeg) a versenyzőknek;
- Érvényes sportorvosi igazolás ("versenyezhet");
- Kitöltött és aláírt versenyzői nyilatkozat;
- Megfelelő, harcművészethez méltó öltözet és szabályos védő felszerelés;
- Időben történő érkezés és leadott nevezés (versenyzői és bírói nyilatkozattal);
- Nevezési díj befizetése;
- Érvényes élet- és baleset biztosítás;

Figyelem! A verseny hivatalos nyelve a magyar, bármely vitás kérdés esetén a magyar nyelvű versenykiírás az irányadó.

Sporttársi üdvözlettel, a verseny rendezősége nevében

Shihan Metzger Antal 6. dan

DHKSE elnök

